

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 8 Uscita 6

Nov/Dic 2017

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 7
☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo	7 - 9
☞ Angolo della Risposta	9 - 11
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	11
☞ Annunci	11
☞ Inoltre	12 - 15

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari praticanti

Mi sento davvero fortunato nello scrivervi in occasione del 92° compleanno del nostro amato Signore Sri Sathya Sai Baba. Le Sue parole trasmettono vibrazioni salutari così potenti che il solo leggerle o ascoltarle può condurre ad una grande trasformazione del proprio benessere generale. Immaginate dunque quanto siamo fortunati ad aver ricevuto l'opportunità di diffondere le Sue vibrazioni guaritrici sotto forma di vibrionica, un privilegio veramente molto speciale!

In questo numero, puntiamo i riflettori sulla Francia e diamo risalto ai profili di 4 praticanti francesi che condividono le loro esperienze nel dispensare amore attraverso la vibrionica con immenso entusiasmo e umiltà. Sono certo che questi profili serviranno da promemoria ispiratore di motivazione e realizzazione di uno scopo più elevato nella nostra vita. Questo è stato il mio caso ogni volta che ho letto il profilo di un praticante. Chiedo ai praticanti di tutto il mondo di trarre ispirazione da questi profili e di farsi avanti e presentare i propri profili ai rispettivi coordinatori regionali/nazionali.

È con molta tristezza che vi porto la notizia che la nostra cara sorella **Anna** ^{02554...Italia} ha intrapreso il suo viaggio celeste verso il nostro amato Signore all'inizio di questo mese. Non solo ha sostenuto una lunga e coraggiosa battaglia con la sua malattia, ma ha anche continuato a servire i suoi pazienti e ad adempiere ad altri compiti amministrativi quasi fino alla fine. Il suo contributo alla vibrionica è stato straordinario. Per diversi anni è stata coordinatrice congiunta (insieme al marito) per l'Italia. Ha organizzato seminari in Italia, insegnato la vibrionica nella sua madrelingua e ha inoltre condiviso molti casi clinici sbalorditivi. La sua dipartita ha lasciato un vuoto significativo nella leadership della nostra missione in Italia. È nostro desiderio e preghiera a Swami, in questa occasione davvero speciale del Suo compleanno, che la sua anima si fonda con Lui!

Come sempre, continuiamo a procedere sul fronte organizzativo trovando continuamente modi migliori per lavorare/collaborare. Sono lieto di riferire che, nel tentativo di migliorare la sicurezza e la privacy relative alle nostre risorse di conoscenza online, abbiamo attuato alcune modifiche ad entrambi i nostri siti Web <http://vibrionics.org> e <https://practitioners.vibrionics.org>. Con effetto immediato, le vecchie password non sono più valide e tutti gli utenti devono modificare le loro password (a meno che non lo si sia fatto nell'ultimo mese) per accedere alle aree protette dei praticanti su entrambi i siti Web, cliccando su "Password dimenticata?" collegarsi sotto l'area "Login" e quindi seguire le istruzioni man mano che appaiono. Si consiglia vivamente di creare la stessa password per entrambi i siti.

Sappiamo che il tempo non aspetta nessuno. Ecco perché per noi è importante vivere 'qui e ora', rendendo importante ogni momento. Dico questo perché le sagge tradizioni del mondo concordano pienamente sul fatto che non c'è mai stato un momento più grande di 'adesso' per allineare la nostra consapevolezza con i poteri creativi dell'universo, cioè per permettere che l'universo agisca attraverso di

noi. Quando il servizio viene fatto con questo atteggiamento di resa totale, il nostro equilibrio interiore viene ristabilito. Siamo in sincronia con il nostro Sè senza tempo e sperimentiamo la più alta forma di realizzazione. Questo è il segreto per essere in uno stato di beatitudine attraverso la vibronica o qualunque altro seva disinteressato in quell'ambito. Questo è il vero scopo della vita!

È mia sincera preghiera al nostro amato Swami, in occasione del Suo compleanno, che Egli ci benedica tutti affinché seguiamo il Suo insegnamento "Ama tutti – Servi tutti". Che tutti gli esseri di tutti i mondi possano essere felici!

In amorevole servizio a Sai
Jit K Aggarwal

☞ Profili di Praticanti ☞

Il Praticante^{03527...Francia} ebbe il suo primo incontro con Sai Baba nel 1995 quando trascorse due settimane a Prashanthi Nilayam. Ricorda che fu una grande esperienza. Negli ultimi decenni si era profondamente



interessato a molte forme alternative di guarigione, sebbene non sapesse con certezza quale scegliere. Aveva dimestichezza con il sistema di meridiani e chakra e desiderava ardentemente essere formato nella pratica di una forma di guarigione alternativa. Aveva valide opinioni sui dannosi effetti collaterali delle medicine allopatriche e del loro trattamento che si limitava ai sintomi piuttosto che alla causa delle malattie. Perciò, quando venne introdotto alla vibronica dalla **coordinatrice**⁰¹⁶²⁰ francese, venne immediatamente attratto dai suoi principi/basi di guida in quanto sistema spirituale universale di guarigione alternativa. Decise immediatamente di studiare il sito della vibronica. Impressionato da ciò, cominciò a farsi curare per il suo problema spinale lombare cronico e doloroso e, allo stesso tempo, si iscrisse al programma di formazione vibronico. Ora si rende conto che Swami conosceva il suo profondo

desiderio di aiutare e servire. Aveva un piano per lui, dice, e aveva alimentato con cura il terreno della sua anima con il Suo Amore durante tutti quegli anni trascorsi dalla sua visita a Prashanti Nilayam. Soltanto adesso lui era pronto per essere coinvolto in questa forma olistica di guarigione.

Condivide i dettagli della sua personale esperienza nel trattare il suo problema spinale sopra descritto. A Gennaio 2014, un'ecografia della sua spina dorsale aveva rivelato un'artrosi degenerativa ed un'ernia del disco a livello della regione L4-L5 della sua spina dorsale. Il neurochirurgo consigliò un intervento per trattare la condizione; tuttavia, il praticante decise in senso contrario e chiese di sottoporsi al trattamento vibronico sotto le cure della **Praticante**⁰¹⁶²⁰ nel Maggio 2015. Non appena ebbe completato la formazione ed ebbe ottenuto il certificato di AVP nel Giugno 2015, il praticante iniziò il trattamento su se stesso con il seguente rimedio:

CC18.5 Neuralgia + CC.20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS in acqua

Due anni dopo, una nuova ecografia della sua schiena rivelava che la degenerazione della spina si era completamente fermata. Lui ritiene che il processo di guarigione sia ancora in corso e di essere stato salvato dall'intervento in conseguenza di un consistente e continuo trattamento vibronico e, soprattutto, dell'amore di Swami.

Il praticante ritiene che sia essenziale per un praticante di vibronica sviluppare la fiducia in se stesso e comunicare con sicurezza mentre tratta un paziente, il quale svilupperà così una relazione fidata con lui. È soltanto quando un paziente si sente a proprio agio nel confidarsi con il suo praticante che gli può venire somministrato il trattamento che contribuirà a portare armonia nella sua mente, nel suo cuore e nella sua vita. Sottolinea che questo è essenziale, proprio come quando Swami afferma che tutte le malattie hanno origine al livello mentale ed emozionale di una persona. Il praticante ha osservato che a causa degli aumentati livelli vibratorii del nostro pianeta, sempre più persone, di questi tempi, si sentono destabilizzate, depresse e soffrono d'insonnia poiché le loro tendenze negative vengono amplificate. Suggerisce due rimedi aggiuntivi per tutti i pazienti:

Per Pace & serenità:

CC15.1 Mental & Emotional tonic o **CC15.2 Psychiatric disorders**, secondo l'intensità della condizione del paziente...**una dose ogni dieci minuti** per un'ora o due fino a quando si sente meglio.

Per un buon sonno:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders

Il praticante condivide un esempio significativo di una donna di vent'otto anni. Giunse a lui tramite un forum di medicina naturale su internet per aiutarla nel trattamento di un doloroso problema cronico di schiena. Nel corso del trattamento, si confidò con il praticante e comunicò di aver avuto una relazione difficile con la propria madre; come conseguenza di ciò, venne mandata in un istituto psichiatrico per sei o sette anni. Quando tornò a casa dall'istituto, sua madre la buttò fuori di casa. Dopo aver ascoltato la sua straziante storia, il praticante le diede le due suddette combo. A nove mesi dall'inizio del trattamento, la paziente rivelò al praticante che "non avrebbe mai immaginato che un giorno il suo stato di benessere sarebbe stato ripristinato".

Il praticante afferma che, se i pazienti sono ricettivi a questo tipo di suggestione per il proprio benessere, sarebbe utile consigliare loro di inserire un "mantra di guarigione" come quello citato oltre per riprogrammare il proprio inconscio a sostituire il continuo chiacchierio negativo di pensieri/mente con un rafforzamento positivo: *"Anche se il mio corpo, il mio cervello, il mio mentale mi portano fuori strada, io sono felice e in perfetta salute. Nulla può fermare quel processo di auto-guarigione fino al totale ripristino della mia perfezione divina"*. Egli suggerisce che, qualunque possa essere la fede, la religione o convinzione di un paziente, lui/lei dovrebbero venire consigliati a seguire una pratica spirituale che li aiuti nel loro viaggio attraverso la vita e durante il processo di guarigione.

Ha usato con grande successo il seguente potente antidolorifico: **NM59 Pain + SR348 Cortisone + nosodo di Doliprane (paracetamolo)...frequentemente** in acqua fino a quando è necessario o il dolore scompare. I praticanti dovrebbero portare con sé questo rimedio come combo di emergenza per il dolore. Oltre a trattare animali e piante, il praticante ha acquisito molta esperienza nel trattare con successo una gran varietà di malattie acute e croniche come cinetosi, infezioni al torace, infezione di bocca e denti, diabete, ulcere varicose, cisti cancerose, disturbi al seno, emorragia venosa, costipazione, insufficienza renale, incontinenza, problemi circolatori e uremia. Condivide il caso di un uomo diabetico di 63 anni (da oltre 6 anni) con allergia cutanea ed eczema dall'età di 18 anni. Durante gli ultimi anni, aveva un'ulcera sulla parte esterna inferiore della gamba sinistra che non guariva con il trattamento allopatico. Il medico aveva prescritto che un'infermiera gli facesse visita a giorni alterni per cambiare la medicazione. Anche dopo 17 mesi, quando il paziente giunse dal praticante l'8 ottobre 2016, il pus fuoriusciva dalla ferita infetta.

Gli venne somministrato: **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.11 Wounds and Abrasions...TDS** in acqua. La ferita venne pulita quotidianamente con argento colloidale per una settimana, usando successivamente: **CC21.11 Wounds and Abrasions** preparato in acqua. Il 24 ottobre il pus si arrestò e l'infermiera che gli faceva visita confermò il 1° novembre che c'era un miglioramento di almeno il 50%, vedi foto. Il 12 novembre, il praticante iniziò a trattare il diabete del paziente, per il quale stava assumendo Novonorm, pastiglie allopatiche; quindi, venne aggiunto **CC6.3 Diabetes** al rimedio di cui sopra. Dopo 2 mesi, **CC10.1 Emergencies** venne escluso da questa combo.



Novembre 2016



Febbraio 2017



Maggio 2017

Nel corso dei successivi 4 mesi, poiché il suo livello di zucchero nel sangue stava scendendo, il suo medico ridusse lentamente il dosaggio di Novonorm fino a zero a maggio 2017. Da allora, la sua glicemia è rimasta entro limiti normali ma continua ad assumere il rimedio vibrazionale TDS. Per quanto riguarda l'ulcera varicosa, l'infezione era scomparsa entro febbraio 2017 (vedi foto), ma non fu che a maggio 2017 che le ferite risultarono completamente guarite dalla formazione di cicatrici (vedi foto) anche se la gamba era ancora arrossata. Venne perciò somministrato il rimedio **CC3.7 Circulation + CC21.3 Skin allergies** preparato in olio di sesamo per applicazione alla gamba. Una foto scattata ad Agosto 2017 mostra la gamba completamente guarita.

Dopo essersi qualificato e aver praticato come VP da aprile 2016, il praticante è desideroso di ricevere la formazione come SVP in modo da essere in grado di usare il potenziatore per avere una maggiore gamma di opzioni di trattamento. Essendo stato un ex insegnante di Inglese, si sente davvero fortunato ad aver ricevuto un'ulteriore opportunità di servire come uno dei traduttori francesi della newsletter di vibrionica. È inoltre di grande supporto per la coordinatrice francese in altri lavori di traduzione e durante i seminari. Considera il suo pendolo come uno strumento molto utile quando lo usa in spirito di totale abbandono a Dio per aiutarlo a scegliere la combo giusta mentre tratta i pazienti.

Conclude con le seguenti parole di saggezza per tutti noi *“siamo un microcosmo nel grande macrocosmo, tutti interconnessi. Quando una singola cellula è malata, l'intero macrocosmo è interessato. È nostro dovere lavorare per ripristinare l'armonia generale, prima di tutto in noi, poiché ciò influenzerà e ristabilirà l'armonia nell'intero Universo. Samastha Loka Sukhino Bhavantu”*



Agosto 2017

+++++

La Praticante ^{03528...Francia} è ottico, tecnico di apparecchi acustici e imprenditrice ora in pensione. Fece visita a Prashanti Nilayam nel 1985 dove rimase per quattro mesi immergendosi nel Divino amore. Ad oggi, ricorda quei giorni molto speciali che lei considera i più belli della sua vita. Il suo primo incontro con la vibrionica avvenne nel 2012 quando tornò nell'ashram per riprendersi dall'affaticamento cronico dovuto ad eccessivo lavoro. Aveva difficoltà a camminare e usava le stampelle, quando un'amica le propose la vibrionica che la rese in grado di tornare in Francia senza stampelle!



All'epoca, era vicina al pensionamento e stava assumendo molti farmaci allopatrici diversi per i suoi problemi di salute cronici. Ricorda che fu solo quando s'imbatté nella sua amica, la **Praticante** ⁰¹⁶²⁰, che lei iniziò ad assumere la vibrionica come opzione di trattamento preferita rispetto all'allopatia. Questo l'aiutò a riprendersi completamente da due urgenti problemi di salute – una frattura al femore destro e problemi post-operatori derivanti da una lunga operazione durante la quale aveva

sofferto di un'insufficienza cardiaca. Solo pochi mesi dopo, soffrì di un'altra frattura, questa volta al femore sinistro. Avendo avuto personalmente esperienza di una sorprendente guarigione, era estremamente motivata a ricevere la formazione di vibrionica. Non solo completò con successo il programma di formazione AVP in Francia nel giugno 2015 mentre era ancora sottoposta a trattamento per la frattura, ma si qualificò anche come VP ad aprile 2016.

La praticante ebbe un successo fenomenale con animali, piante ed esseri umani con le 108CC, nel trattare depressione, ansia, varie malattie acute (quando il trattamento iniziava rapidamente), e gli effetti collaterali in pazienti sottoposti a chemioterapia.

Per il trattamento di malattie croniche, lei raccomanda che i pazienti purifichino innanzitutto le proprie case spruzzando **CC17.2 Cleansing** (3 pillole in 100ml) una volta alla settimana e facciano cambiamenti significativi nella loro dieta come consigliato nelle newsletter. La praticante ritiene che il cambio di dieta abbia numerosi benefici poiché riduce la ritenzione idrica, rinvigorisce cuore, fegato e cistifellea, corregge l'acidità, elimina la Candida Albicans, riporta l'equilibrio ormonale, accresce l'immunità e la vitalità e migliora l'autostima e la fiducia in se stessi.

Poi, prescrive il seguente rimedio che lei chiama "Benessere": **CC3.1 Heart tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic (o CC14.1 Male tonic) + CC12.1 Adult**

tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS in acqua. Inoltre, ha usato con grande successo il rimedio per 'nervosismo, depressione e ansia' come proposto dal **Praticante**^{01180...Bosnia} nella newsletter di Maggio-Giugno 2016.

La praticante segue un protocollo di remissione dal cancro per tutti i pazienti sottoposti a trattamento omeopatico e questo li protegge anche dagli effetti collaterali: **CC2.1 Cancers-all + CC2.3 Tumours & Growths + remedio per la specifica parte del corpo...OD** per quattro settimane, seguito da: **CC2.1 Cancers-all...**una dose al mese per 6 mesi, poi ogni tre mesi per un anno ed infine una dose annuale per i successivi 7 anni. Inoltre, il suddetto rimedio conferisce abbondante pace mentale ed emozionale. Tuttavia, il paziente deve aderire ad una dieta appropriata, rimanere attivo e trattenersi su pensieri, parole e azioni positivi.

Condivide il caso di un uomo di 62 anni che soffriva di linfoma dei linfonodi del collo e quindi si sottoponeva a chemioterapia ogni tre settimane. Dopo ciascuna delle 2 sessioni, gli effetti collaterali più angosciosi comprendevano vomito, dolore al petto e prurito sulla parte innestata della mano (innesto dovuto ad una bruciatura all'età di 25 anni). Stava anche assumendo un fluidificante del sangue. Gli venne somministrato per il linfoma: **CC2.1 Cancers-all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic** e per gli effetti collaterali della chemio: **CC3.4 Heart emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.1 indigestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections**, entrambi in acqua...**6TD** il giorno della chemio e il giorno successivo, poi **TDS**. Due settimane dopo, il dolore al petto era completamente scomparso. Dopo la successiva sessione di chemio, anche vomito e prurito non comparvero. Il paziente venne sottoposto ad altre quattro sessioni senza subire alcun effetto collaterale.

In un altro caso, una donna di 68 anni soffriva di gravi effetti collaterali derivanti da un vaccino per la tubercolosi dall'età di 4 anni. Il suo fegato era gravemente colpito, perciò soffriva di ricorrenti epatiti, febbre e poliartrite. La sua cistifellea dovette venire rimossa quando aveva 35 anni. L'11 novembre 2015, le venne somministrato **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine**. Nel giro di sole 4 settimane, il suo fegato era migliorato del 50% e, per la prima volta nella sua vita, fu in grado di gustare la cena di Natale che il suo apparato digestivo non riusciva a tollerare in precedenza! A quel punto le venne dato anche **CC4.1 Digestion tonic** e, entro altri due mesi, il suo fegato si era completamente ripreso e lei fu in grado di mangiare tutto ciò che voleva.

La praticante ha messo diversi piattini nel suo giardino per raccogliere l'acqua piovana a cui aggiunge **CC1.1 Animal tonic**. I gatti del vicinato bevono l'acqua da questi piatti e la praticante attribuisce la loro buona salute all'uso di questo tonico.

Lei esprime la sua più profonda gratitudine a Sai Baba per averle concesso l'opportunità di servire in qualità di praticante di vibrionica mentre ammette che ciò le ha dato uno scopo più grande nella vita (dice che "la vita ora è degna di essere vissuta!"), e l'ha aiutata a diventare una migliore ascoltatrice e ad entrare in empatia con la sofferenza altrui. Vorrebbe lasciarci con questo messaggio: "Dovremmo imparare ad amare molto di più le persone vicine a noi e a fare del bene intorno a noi senza aspettarci nulla in cambio. Cerchiamo di essere consapevoli che qualunque cosa facciamo agli altri, la facciamo anche a noi stessi. Se accettate di fare del bene, siete uno strumento al servizio del Divino".

+++++

La Praticante^{03556...Francia}, viene dalla regione settentrionale della Francia, vicino al confine con il Belgio. È



diventata AVP molto recentemente, a giugno 2017. Sentì il bisogno di unirsi alla comunità della vibrionica dopo aver incontrato un uomo straordinario che le aveva parlato della vibrionica con entusiasmo. Le instillò il desiderio di servire con il cuore e di aiutare il malato e il bisognoso. La presentò alla **coordinatrice**⁰¹⁶²⁰ francese che lei considera un'eccellente formatrice. Imparò a trattare i pazienti con grande compassione e amore. Dice: "Cercavo un metodo di guarigione semplice ed efficace, per me stessa, la mia famiglia e la gente intorno a me. Scoprii la Vibrionica".

Il clima nella regione in cui lei vive è molto umido con luce solare scarsa o nulla, con conseguente morale basso tra la maggior parte dei residenti; la depressione diffusa è molto evidente. Inoltre, la maggior parte della gente è diventata dipendente dalle medicine omeopatiche a causa del loro uso diffuso. Questo crea molti dannosi effetti collaterali e, a causa del loro uso eccessivo, alcune medicine sono diventate inefficaci! Lei ritiene che questo le offra una grande opportunità di servire. Considera un vero onore essere in grado di toccare le loro vite e aiutare ad alleviare la sofferenza del

bisognoso. Per dirla con parole sue: “Mi sento utile e ho l'impressione di seminare piccoli semi di speranza”.

Nei pochi mesi della sua pratica, ha già trattato pazienti con vari problemi di salute, quali raffreddore, fatica intensa, fibromialgia, allergie, sclerosi multipla, cisti, polipi nasali, mal di denti, mestruazioni dolorose. È un'esperta nell'uso del pendolo e, in caso di incertezza, lo usa per stabilire la combo corretta. È stata chiamata per trattare animali e i risultati sono stati straordinari e rapidi. Subito dopo aver completato la sua formazione, ha trattato una gallina ornamentale che veniva spietatamente maltrattata dai galli da diverse settimane. L'uccello aveva perso la voglia di vivere, smise di mangiare e stava semplicemente sdraiato ad occhi chiusi. Le venne somministrato **CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD** in acqua. Entro due giorni cominciò a mangiare e nelle settimane successive cominciò ad unirsi alle altre galline. In un altro caso, alcune galline di sette anni non deponevano uova. Lei aggiunse **CC1.1 Animal tonic** all'acqua del pollaio. Entro 15 giorni il proprietario riferì di raccogliere giornalmente da uno a tre uova per gallina.

Una cagnolina Yorkshire di sette anni soffriva di asma e aveva un soffio al cuore da quando aveva un anno. Inoltre, si sentiva abbandonata quando la sua proprietaria la lasciava a casa da sola. Ogni volta che sopravveniva una crisi, le veniva somministrato un trattamento allopatico con Respil. A luglio 2017, la praticante prescrisse: **CC1.1 Animal tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections...BD** in acqua. Dopo due giorni, nonostante l'innalzamento della temperatura, che normalmente avrebbe peggiorato le sue condizioni, i suoi attacchi d'asma scomparvero. All'ultimo controllo, un mese dopo, non ha avuto alcun attacco d'asma.

La praticante ha anche utilizzato la vibrionica per le verdure che coltiva nel suo orto con risultati sorprendenti. Lo scorso anno ha ottenuto un solo pomodoro perché tutte le piante di pomodoro erano infestate da una muffa. Quest'anno ha somministrato **CC1.2 Plant tonic...OD** per alcune settimane e ha raccolto 15 kg di bei pomodori succosi!

Dice: “Sono molto felice di poter aiutare con tutto il cuore e, quando vedo i risultati, la mia fede viene ulteriormente rafforzata. Sento davvero di essere uno strumento nelle mani di Dio”.

+++++

La Praticante^{03546...Francia}, una donna di 67 anni, conosce Swami dal 1982. Sebbene sia diventata AVP soltanto nel giugno del 2016, non è estranea alla vibrionica. Ricorda che la sua prima introduzione alla vibrionica avvenne quando la sua compagna di stanza nell'ashram, la **Praticante**^{02667...UK}, che faceva parte anche del coro di Natale, le diede dei rimedi vibrionici per il raffreddore. Per diversi anni, prima di diventare una praticante, ogni volta che andava a Puttaparthi, riportava in Francia boccette di rimedi vibrazionali per curare i suoi amici devoti dal comune raffreddore.



La praticante confessa di aver ignorato il trattamento vibrionico per molti anni. Per trattare i disturbi faceva invece affidamento sulla vibhuti di Swami. Tuttavia, questo cambiò nel 2015, quando la praticante ebbe un fortissimo dolore all'addome e la diagnosi medica fu di una grossa cisti ovarica. Durante il suo infruttuoso intervento chirurgico, non venne trovata alcuna cisti! Dopo ulteriori indagini, i medici scoprono una cisti esterna sull'intestino tenue e fibromi all'utero. Perciò venne consigliato un altro intervento per curare questa condizione. Non fu a causa di una coincidenza che in questo periodo ricevette una mail da un'amica che aveva ottenuto gli atti della Prima Conferenza Internazionale di Vibrionica tenutasi a Puttaparthi. Agitata al pensiero di doversi sottoporre ad un altro intervento chirurgico, considerò la mail come un segno di Swami di rivolgersi alla vibrionica. Decise di fare un viaggio a Puttaparthi per il trattamento vibrionico. Mentre si trovava a Puttaparthi, la sua condizione venne curata con successo e così venne miracolosamente salvata da un'altro intervento invasivo. Quest'esperienza la spinse a seguire con entusiasmo un corso di vibrionica sotto la guida del Dr Aggarwal; tuttavia, questo non fu possibile poiché lei non era in grado di comunicare in Inglese. Fortunatamente per lei, proprio in quel periodo, incontrò nell'ashram la coordinatrice francese di vibrionica, la quale avrebbe presto tenuto un programma di formazione in Francia.

Entusiasta del fatto che presto avrebbe realizzato il suo sogno di diventare una praticante, tornò in Francia di buon umore. Sugerì a sua nuora, che stava attraversando la sua seconda gravidanza, di provare la vibrionica per migliorare le possibilità di un parto normale; era preoccupata perché il primo parto era avvenuto tramite taglio cesareo. La loro ostetrica di famiglia, con oltre 30 anni di esperienza, considera a dir poco un miracolo il fatto che sia riuscita ad avere un parto normale. Impressionata dai risultati, la nuora assunse i rimedi vibrionici per l'allattamento al seno. Riuscì ad allattare il suo secondo figlio per un intero

periodo di 18 mesi, mentre per il primo bambino aveva dovuto rinunciare al 15° giorno a causa dell'intensa sofferenza!

Queste miracolose esperienze di guarigione hanno fatto di tuttata la famiglia (figli e nipoti) una grande ambasciatrice della vibrionica nella loro comunità. È contenta che diversi amici ed i loro figli preferiscano il trattamento vibrionico rispetto agli antibiotici e non più trattamenti dentali e dentizione dolorosa accompagnata da movimenti di intestino irritabile! Parlano della vibrionica con gioia e convinzione. Lei considera la vibrionica come l'intermediario per connettere i suoi pazienti con la Divinità.

La praticante ha trattato con successo bambini affetti da infiammazioni dentarie, raffreddori, infestazione da pidocchi, punture di insetti, malattie infantili, depressione, malattie genetiche ed epidermolisi bollosa; e adulti sofferenti di depressione, cancro, congiuntivite, raffreddore, diabete, vertigini, problemi intestinali, eccesso di peso, psoriasi, cisti, balbuzie, perdita di capelli, lipomi, problemi renali e prostatici. La praticante riteneva che la vibrionica fornita ai pazienti come terapia gratuita non sarebbe stata apprezzata o tenuta in grande considerazione da molti. Essendo la Francia un paese socialista, i cittadini non devono spendere molto di tasca propria per l'assistenza sanitaria, e ciò ha come conseguenza un uso eccessivo di medicinali allopatici. È solo quando i pazienti si rendono conto dei dannosi effetti collaterali o cominciano a soffrirne che si rivolgono alle opzioni di trattamento alternative.

Lei è vegetariana e fornisce consigli ai suoi pazienti sugli immensi benefici di una dieta vegetariana. Ritiene veramente che la vibrionica sia la medicina del futuro ed esprime immensa gratitudine a Swami per averla posta su questo cammino che l'ha aiutata a crescere e ad evolvere in molti modi, tra cui migliorare i suoi sensi interiori e la sua consapevolezza generale.

Casi da condividere :

- [Malattia di Lyme, trauma infantile](#)
- [Lombaggine](#)

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Malattia di Lyme, trauma infantile 03546...Francia

Il 22 maggio 2017 un giovane di 43 anni consultò la praticante per il trattamento della malattia di Lyme. Da quattro anni presentava tutti i sintomi, ovvero perdita di memoria, mal di testa, mal di gola e di stomaco. I dolori alle articolazioni erano così intensi che doveva stare a casa. Tuttavia, le analisi del sangue non confermavano questa diagnosi e i medici pensarono che il problema fosse psicosomatico.

La terapeuta propose al paziente due opzioni. Avrebbe potuto assumere un rimedio purificatore con la conseguenza di un possibile pullout oppure un rimedio basato sui suoi sintomi. La praticante era consapevole del fatto che il paziente fosse un bambino non voluto, spesso picchiato ed era stato testimone del tentativo di suicidio dei suoi genitori durante l'infanzia. Venne perciò deciso che la pulizia fosse l'opzione migliore. Gli venne somministrato:

1. CC17.2 Cleansing...TDS

La praticante gli chiese di farsi sentire quotidianamente. Durante i primi 2 giorni i sintomi si accentuarono. Ma il paziente decise di continuare a prendere il rimedio **TDS**. Il giorno successivo, cominciò a migliorare e i suoi dolori scomparvero completamente nel giro di 7 giorni. Tuttavia, questo dosaggio venne mantenuto per altre quattro settimane.

Il 27 giugno, la praticante decise di mirare al suo trauma infantile, quindi gli diede il seguente rimedio:

2. CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Durante le successive 2 settimane, si sentì senza fiato e affaticato e aveva difficoltà a dormire. La praticante considerò questi sintomi come una conseguenza del pullout e quindi il trattamento venne proseguito. Entro un breve periodo, tutti i sintomi scomparvero. Ad ottobre 2017 il paziente sta bene e parla con entusiasmo della sua esperienza vibrazionale.

2. Lombaggine 03546...Francia

Una donna di 57 anni soffriva di lombaggine dal gennaio 2017. Nel 2011 e nel 2016 aveva subito un intervento all'arteria femorale in seguito a problemi vascolari ereditari. L'attuale sintomo principale era un intenso dolore alla regione lombare della colonna vertebrale. Venne trattata con oli essenziali per otto mesi ma senza successo. Non presentava altri problemi di salute.

Il 1° settembre 2017, fece visita alla praticante che preparò la seguente combinazione:
CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & supportive tissue...6TD per 3 giorni, poi **TDS**

Dopo 7 giorni vi fu un miglioramento del 70% e dopo 2 settimane il dolore era scomparso. Continuò a dosaggio **TDS** per una settimana ancora, riducendo a **BD** per un'altra settimana ed infine ad **OD** per 3 giorni.

A fine ottobre 2017, la paziente è felice e rimane completamente libera dal dolore.

+++++

3. Eczema ^{11585...India}

La prima paziente del praticante fu la propria figlia di 16 anni. Da un anno e mezzo soffriva di intenso prurito, chiazze scure e minuscole papule su entrambe le gambe. Le chiazze scure si erano diffuse dalle cosce fino alle caviglie. Assunse rimedi allopatici per un anno ma non vi fu alcun miglioramento. Perciò consultò un medico che diagnosticò un eczema e prescrisse compresse e pomata. Assunse questo trattamento per tre mesi ma tutti i sintomi persistevano come prima. È possibile che l'uso dei medicinali allopatici possa aver arrestato la diffusione delle chiazze scure ad altre parti del corpo. Il 22 marzo 2017, i farmaci allopatici vennero sospesi e le venne invece somministrato il seguente rimedio:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...TDS

#2. CC21.6 Eczema in una miscela di vibhuti e olio di cocco per applicazione esterna sulle parti del corpo colpite.

Entro una settimana, vi fu un miglioramento del 25%. Il prurito si era ridotto e le chiazze sulla pelle erano diventate più chiare. Entro quattro settimane, vi fu un miglioramento del **100%**. Era felicissima di essere guarita in così breve tempo dalle chiazze scure, dalle papule e dal prurito. Tutti i membri della sua famiglia erano meravigliati poiché sul suo corpo non erano rimasti segni della malattia.

Il dosaggio venne gradatamente ridotto da **TDS** ad **OD** per un periodo di tre mesi. Continuò ad assumere il rimedio **OD** per un mese e non ebbe alcuna recidiva. Il dosaggio venne quindi ulteriormente ridotto ad **OW** per un mese e poi sospeso.

Ad ottobre 2017, sta perfettamente bene. Il terapeuta è riconoscente al suo amato Signore e alla Vibrionica per la miracolosa guarigione.

+++++

4. Erpete orale e vomito acuto ^{02802...UK}

Una donna di 45 anni che aveva avuto febbre per due giorni e aveva sviluppato un'ampia piaga erpetica sul labbro superiore sinistro, contattò il praticante il 16 giugno 2017. Tutta la sua bocca era dolorante e la lingua presentava uno strato bianco. Aveva anche avuto vomito per un giorno. Una settimana prima si era sottoposta alla rimozione chirurgica di una cisti al seno. L'intervento era andato bene e la ferita stava guarendo bene. Non riusciva a spiegarsi perché si fosse improvvisamente ammalata. Non riusciva a mangiare ed era diventata debole. Aveva preso del paracetamolo per la febbre. Le venne somministrato il seguente rimedio:

CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC8.3 Breast disorders + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC11.5 Mouth infections + CC11.6 Tooth infection + CC21.7 Fungus + CC21.8 Herpes...6TD

La paziente non assunse alcun altro medicinale mentre prendeva il rimedio vibrazionale. Fu lietissima nel notare un sollievo del 100% di tutti i sintomi entro due giorni. Ridusse il dosaggio a **TDS** per due giorni, a **OD** per altri tre giorni e poi sospese. Ad ottobre 2017, la paziente non ha avuto recidive di nessuno dei sintomi e continua a star bene.

+++++

5. Asma cronica ^{11577...India}

Un giovane di 22 anni affetto da asma cronica da 12 anni contattò il praticante il 5 marzo 2016. Durante la notte il suo respiro era affannoso ma durante il giorno presentava solo una leggera difficoltà di respiro. La sua asma peggiorava quando aveva raffreddore o tosse e talvolta sviluppava anche dolore toracico. Nonostante l'uso di medicinali allopatici, compreso un inalatore, da 12 anni, l'asma persisteva. Si pensava che allergeni come polvere e polline fossero i fattori scatenanti per la sua asma. Gli venne somministrata la seguente combo:

CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...TDS

Il paziente non assumeva alcun farmaco allopatico ad eccezione dell'inalatore quando necessario. Il secondo giorno si verificò un aggravamento dei sintomi, che durò per circa due settimane. Tuttavia, il paziente proseguì con la combo. Gradatamente, la frequenza degli attacchi di asma si ridusse e venne osservato un miglioramento. Al termine di otto settimane, con grande sorpresa del paziente, vi fu un miglioramento del 100%. Continuò con il rimedio per altre due settimane e poi sospese. Continuò a star bene. Ad un recente controllo, è stato riscontrato che non ha avuto alcun bisogno dell'inalatore poiché non vi sono state ricomparse dei suoi debilitanti attacchi.

+++++

6. Dolore al ginocchio ^{02799...UK}

Un uomo di 55 anni soffriva da cinque anni di intenso dolore al ginocchio sinistro. Contattò il praticante il 29 maggio 2016. Aveva consultato lo specialista e nel 2013 era stato sottoposto ad un intervento mininvasivo che non era stato d'aiuto. Il ginocchio era gonfio e non riusciva a piegarlo. Salire le scale era doloroso. Assumeva antidolorifici allopatici. Venne trattato con le seguenti combo:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...QDS

#2. NM36 War + NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-Ray + SR348 Cortisone...QDS

Il paziente sospese gli antidolorifici allopatici prima di iniziare il trattamento con i rimedi vibrazionali. Dopo due settimane, il gonfiore al ginocchio sinistro era completamente scomparso e il ginocchio appariva normale. Il dolore era migliorato del 75%. Il dosaggio di entrambi i rimedi **#1** e **#2** venne ridotto a **TDS**. Dopo quattro settimane, il 28 giugno 2016, vi fu un miglioramento del 100%; vi era normale movimento senza dolore ed era possibile piegare il ginocchio senza provare alcun dolore. La procedura di riduzione del dosaggio venne messa in atto, entrambi i rimedi vennero a questo punto ridotti a **BD** per un mese, poi a **OD** per un altro mese e così via. Ad oggi il paziente sta bene.

+++++

7. Calcoli renali ^{03522...Maurizius}

Un uomo di 27 anni soffriva di mal di schiena, dispepsia e acidità da due anni. Aveva manifestato questi sintomi dopo la morte della propria madre. Di conseguenza, era incapace di concentrarsi sul lavoro e spesso prendeva un congedo per malattia. Aveva consultato un medico che gli aveva prescritto farmaci allopatici, ma questi fornivano solo un sollievo temporaneo. Dopo un episodio di intenso dolore alla parte inferiore della schiena, si recò in ospedale e nel dicembre 2014 gli vennero diagnosticati dei calcoli renali. Fu messo in lista di attesa per la litotripsia (una procedura medica per frantumare grossi calcoli con l'uso di onde sonore). Nel frattempo, gli vennero somministrate compresse di paracetamolo e Brufen per ridurre temporaneamente il dolore. Dopo il terzo appuntamento in ospedale, continuò a rimanere in lista di attesa per la litotripsia poiché l'ultima ecografia confermava la presenza di calcoli renali. Sentendosi disorientato, il 27 maggio 2015 consultò il praticante che gli diede: **CC4.10 Indigestion + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Dopo un mese di assunzione dei rimedi vibrazionali insieme agli antidolorifici allopatici, il paziente riferì un miglioramento del 50% di tutti i suoi sintomi. Era felice che il dolore alla schiena fosse meno intenso e meno frequente. Lo stesso rimedio venne continuato e, alla fine del terzo mese, non soffriva più di dispepsia o acidità. Anche il mal di schiena era svanito. Ad una successiva ecografia, non venne rilevato alcun calcolo renale. Sospese gli antidolorifici ma continuò ad assumere i rimedi vibrazionali a dosaggio **TDS** per altri sei mesi, dopo i quali vennero ridotti ad **OD**. Ad ottobre 2017, il paziente non ha avuto recidive e, allo scopo di prevenire la formazione di calcoli, continua ad assumere la combo **OD**.

☞Angolo della Risposta☞

1 Domanda: La mia paziente usa la vibrionica per se stessa con eccellenti risultati. È appassionata di giardinaggio ed è determinata ad usare la vibrionica per le sue coltivazioni. Vuole sapere se ci sono altri rimedi oltre al tonico per le piante per la disinfestazione.

Risposta: Sì, SR264 Silicea è stata usata con successo per le muffe e la sana crescita delle piante; per ulteriori dettagli consultare la Newsletter di luglio 2013 volume 4 uscita 4.

+++++

2 Domanda: Qual è la procedura per la riduzione del dosaggio quando si tratta un paziente a distanza (rimedi trasmessi a distanza)?

Risposta: Seguite la normale procedura come descritto nei manuali dei praticanti.

+++++

3 Domanda: I bambini possono andare incontro ad un pullout?

Risposta: Sì, potrebbero poiché è possibile che siano presenti tossine ereditate o accumulate con le vaccinazioni.

+++++

4 Domanda: Durante il digiuno, la mia paziente dovrebbe continuare ad assumere il rimedio?

Risposta: Sì, dovrebbe continuare con il normale dosaggio poiché questo elimina le tossine più rapidamente.

+++++

5 Domanda: Io somministro sempre la prima dose in bocca al paziente. Devo agire in modo analogo e fare io stesso la prima applicazione sulla pelle del paziente nel caso di una crema per applicazione esterna?

Risposta: No, al praticante non è permesso toccare un paziente che potrebbe applicarsi la crema da solo. Se non è in grado di raggiungere la parte del corpo, allora lo può fare un assistente o un parente. Noi consigliamo di usare una spatola per prelevare la crema dal barattolo per non contaminare l'intero contenuto con le dita. Se il paziente soffre di una malattia contagiosa, allora l'assistente non dovrebbe usare le mani per applicare direttamente la crema e prendere le dovute precauzioni, ad esempio usando i guanti.

+++++

6 Domanda: Un praticante ha accennato in una newsletter che il rimedio CC11.2 somministrato ad un bambino per Alopecia non è stato d'aiuto. Ma un nosodo ricavato dai capelli del paziente ne ha migliorato notevolmente la crescita. Per favore, potete dirmi come posso preparare un nosodo?

Risposta: Per creare un nosodo, bisogna usare un apparecchio (SRHVP) che tutti i praticanti esperti possiedono. Ti suggerisco di lavorare per essere promosso a livelli superiori. Se desideri passare al livello di SVP sei pregato di contattare il tuo coordinatore di stato/paese. Per ottenere un rimedio creato per un particolare paziente, contatta un praticante esperto nella tua zona.

+++++

7 Domanda: C'è qualche preghiera consigliata da recitare mentre si aspetta che si prepari il rimedio con l'apparecchio SRHVP o mentre si agitano le boccette di pillole in forma di 8, ad esempio una preghiera di guarigione o il Gayatri mantra?

Risposta: No, puoi recitare una preghiera o qualunque mantra di tua scelta, ma sei pregato di rimanere concentrato sul Divino interiore.

+++++

8 Domanda: I pazienti che hanno l'abitudine di bere molto caffè vogliono sapere se per loro va bene prendere il caffè decaffeinato.

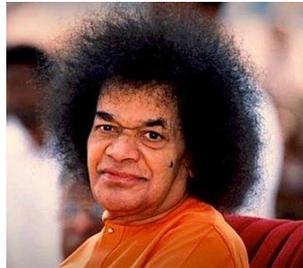
Risposta: In realtà, il problema del caffè non riguarda la caffeina ma la radiazione che esso contiene! Tuttavia, vale la pena notare che anche molti alimenti di uso quotidiano, come banane, carote, patate, fagioli di Lima e noci del Brasile (quest'ultimo in cima alla lista!) che sono ricchi di potassio e di radio, sono radioattivi. In realtà, anche il corpo umano è leggermente radioattivo. La nostra precedente raccomandazione di evitare il caffè era basata sul retaggio dell'omeopatia che proibisce di bere caffè. Avendo praticato la vibrionica per quasi un quarto di secolo e provvisti dei riscontri di molti praticanti, abbiamo concluso che bere caffè non è diverso dal mangiare una banana per quanto riguarda l'effetto di radiazione. Perciò, finché seguiamo la regola dei 20 minuti che prevede di non assumere cibo o bevande 20 minuti prima e dopo aver assunto il rimedio, va perfettamente bene bere caffè senza che venga ridotta l'efficacia dei rimedi vibrazionali.

+++++

9 Domanda: Noi aggiungiamo solo una goccia di una comune combinazione alle pillole e, se abbiamo circa 60 pillole in una boccetta, trovo che questa goccia viene assorbita dalle prime 10 pillole che stanno

in superficie. Non vedo come quella goccia possa scendere fino alle altre 50 pillole della boccetta, anche con tutto lo scuotimento che facciamo a forma di 8.

Risposta: Hai ragione nel ritenere che la goccia non tocchi tutte le pillole ma che venga assorbita, per così dire, dalle prime 10 pillole che stanno sopra. Tuttavia, agitando la boccetta e formando una figura orizzontale a forma di 8, le vibrazioni di queste 10 pillole si sposteranno istantaneamente, diciamo, alle 20 pillole che entreranno in contatto con queste 10 pillole e poi ad altre pillole che toccheranno quelle 20 e così via. In pochi istanti, tutte le pillole verranno pervase da vibrazioni curative.



❧ Parole Divine dal Guaritore Principale ❧

“Uccelli e animali non soffrono dei disturbi cardiaci e digestivi a cui è incline l’uomo. La causa può essere ricondotta al cibo naturale che gli animali consumano, a differenza degli esseri umani che sono schiavi del palato e consumano ogni genere di alimenti fritti e cotti. L’uomo moderno consuma molte derrate alimentari ed una varietà di bevande alcoliche che sono dannose per la salute. Uccelli e animali conducono una vita naturale, mentre lo stile di vita artificiale dell’uomo d’oggi richiede un pesante tributo alla sua salute. Quando l’uomo osserva moderazione nella dieta può essere salvato dalla maggior parte delle malattie. Nell’intero arco della creazione di Dio, soltanto l’uomo è dotato della facoltà di discriminazione. È questa facoltà che lo distingue dagli animali. L’uomo dovrebbe esercitare la propria discrezione e discriminazione riguardo le abitudini alimentari.”

...Sathya Sai Baba, “Food, the heart and the mind” Discorso, 21 Gennaio 1994
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>

“Si dovrebbe essere pronti a servire gli altri piuttosto che a farsi servire da loro. Inoltre, non c’è nulla di meritorio nel servire coloro che sono superiori a noi. Innanzitutto, essi possono dare ordini agli attendenti. Anche rendere servizio a coloro che si trovano nella nostra stessa posizione non è lodevole. Il servizio andrebbe reso a coloro che stanno peggio di noi e sono trascurati dal mondo.”

...Sathya Sai Baba, “Born to Serve” Discorso, 19 Settembre 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

❧ Annunci ❧

Prossimi Seminari

- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario SVP 24-28 Novembre 2017, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 17-21 febbraio 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com oppure telefonicamente all'8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 22-26 Luglio 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com oppure telefonicamente all'8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 18-22 Novembre 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com oppure telefonicamente all'8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario SVP 24-28 Novembre 2018, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org

✧ Inoltre ✧

Consigli per la Salute

Conoscere la vostra pressione sanguigna (BP) e godere di una normale BP per tutta la vita!

1. Meccanismo della BP¹⁻⁵ vitale: Ogni volta che il nostro cuore batte, esso pompa sangue ossigenato nelle arterie quando la pressione del nostro sangue dovrebbe essere più alta e nota come pressione sistolica. Quando il nostro cuore è a riposo tra i battiti, la pressione sanguigna dovrebbe scendere e viene definita pressione diastolica. Il corpo possiede meccanismi in base ai quali cuore, vene, reni ecc. collaborano prontamente per modificare o mantenere la pressione sanguigna e il flusso sanguigno secondo le necessità dell'organismo. *Senza flusso sanguigno, il corpo non potrebbe ottenere l'ossigeno di cui ha bisogno per sopravvivere.*

La pressione sanguigna viene solitamente indicata come un numero in cui la pressione sistolica viene mostrata prima o sopra la pressione diastolica. È comunemente inteso che 120/80 (mm di Hg) indichi una normale pressione sanguigna. Nel gergo medico 119/79 o inferiore è considerata pressione normale. 140/90 o superiore viene definita come pressione sanguigna alta, una condizione nota come ipertensione. Una sistolica tra 120 e 139 e una diastolica tra 80 e 89 sono definite come fase pre-ipertensiva il che indica che si potrebbe giungere ad una BP alta se non si adottano misure per evitarlo.

L'ipertensione si presenta quando la forza del sangue che spinge contro le pareti dei vasi sanguigni è costantemente alta. Rende più faticoso il lavoro del cuore e mette a rischio di ictus, infarto, malattie renali, problemi alla vista e persino morte se non diagnosticato precocemente. Può provocare declino cognitivo, demenza e morbo di Alzheimer.

2. Sintomi di BP elevata³⁻¹²: Uno degli aspetti pericolosi dell'ipertensione è che non si è consapevoli di averla. La pressione alta non produce sintomi per la maggior parte del tempo. Un indicatore iniziale potrebbe essere il capogiro quando abbassiamo la testa. Si può non avere mal di testa o sanguinamento dal naso come si ritiene generalmente. Attendere un sintomo o un segnale equivarrebbe a rischiare pericolosamente la vita. Si potrebbero avere sintomi che spaventano, come forte mal di testa, vista offuscata, intensa stanchezza o confusione, respiro affannoso, dolore al torace, battito irregolare, martellamento al torace, collo, orecchie, oppure sangue nelle urine dovuto a qualche condizione medica implicita che può far salire la BP a livelli molto alti. Sebbene etichettata come *killer silenzioso asintomatico*, l'ipertensione può essere prevenuta e trattata.

3. Cause percettibili di BP elevata³⁻¹³: L'ipertensione può venire ritenuta una naturale conseguenza dell'invecchiamento, ma gli studi affermano che deriva da anni di consumo di una dieta ricca di prodotti animali saturi, oli, zuccheri raffinati, cibi trattati e sale. La placca contenente colesterolo comincia a rivestire le pareti delle arterie. Col tempo, le arterie si restringono e si irrigidiscono a causa della perdita di elasticità. Questo porta ad un anomalo aumento della pressione sanguigna.

Alimenti ad alto contenuto di amido, tra cui pane, pasta, mais, riso bianco e patate sono noti per la capacità di elevare il livello di insulina. Questo porta alla ritenzione di sodio e all'eliminazione di magnesio dal corpo che, a sua volta, restringerebbe i vasi sanguigni e innalzerebbe la pressione. Altri fattori sono: livelli elevati di acido urico, nutrizione inadeguata durante l'infanzia, esposizione al piombo, inquinamento atmosferico e acustico costante, alcol, fumo, disturbi del sonno e *sindrome metabolica*, il che significa che la persona rientra già nel gruppo dei fattori di rischio responsabili di malattie cardiache, diabete e ictus (strettamente collegati al sovrappeso, all'obesità e alla mancanza di attività fisica). Altri fattori scatenanti potrebbero essere *l'ansia persistente, lo stress e la tensione nervosa*. Purtroppo, questo importante fattore è stato ignorato dalla maggior parte dei medici in passato.

4. Falsi allarmi di BP^{3,11-16}: La lettura della pressione può variare molto significativamente da un giorno all'altro, persino da un'ora a quella successiva. Quindi non occorre farsi prendere dal panico se talvolta la lettura della BP indica una pressione alta. Per evitare false letture, prima di controllare la pressione sanguigna ci si dovrebbe concedere qualche momento per calmarsi o respirare profondamente e rilassarsi. Una seconda lettura può venire effettuata un po' più tardi per vedere se la BP è scesa. Il nervosismo, l'errata dimensione del bracciale BP, la posizione scorretta del braccio (che dovrebbe essere ad angolo retto rispetto al corpo in caso di strumento BP manuale) possono comportare una lettura superiore del dieci per cento, dando un falso allarme di BP elevata. L'ideale è misurare la pressione del sangue una volta su ciascun braccio. Gli studi hanno dimostrato che una significativa differenza tra la pressione del braccio sinistro e quella del braccio destro può indicare problemi circolatori. Ci sono stati studi sull'effetto delle diverse posizioni del corpo sulla pressione sanguigna¹⁴.

Significativi problemi di salute possono verificarsi soltanto quando la pressione sanguigna rimane costantemente e cronicamente elevata, non altrimenti. Prima di stilare veramente una diagnosi di ipertensione, bisognerebbe aver avuto almeno tre letture elevate nel giro di poche settimane. Ma, durante una situazione di disagio acuto, qualunque indicazione di BP alta andrebbe immediatamente valutata. Si dovrebbe avere familiarità con le norme per il controllo e il monitoraggio della pressione sanguigna anche a casa¹⁶.

5. La BP alta ci mette in guardia^{3,13}: La BP elevata è un segnale d'allarme da parte di arterie malate o vasi sanguigni malsani e andrebbe preso in considerazione senza indugio. Poiché non è una malattia di per sé ma solo un indicatore di un problema di salute implicito, i farmaci per la pressione alta possono al massimo trattare superficialmente i sintomi fornendo un falso senso di sicurezza mentre la malattia può progredire.

6. L'aspetto più sottile della BP alta^{17-18,41}: A differenza di un'infezione, che è un'invasione esterna, un disturbo cronico come la BP viene creato all'interno del corpo. Visto che ogni cellula del corpo è fondamentalmente programmata per la salute, può sorgere una domanda sul perché il corpo crei un disturbo. Ciò significa che, a livello cellulare, qualcosa di fondamentale ha perso l'equilibrio. Dal momento che un problema è stato generato dall'interno, anche la soluzione si trova all'interno. Maestri spirituali e sacre scritture indicano che vi è una dimensione di intelligenza e competenza dentro ciascuno di noi, in grado di riparare le cellule e recuperare la salute. Vi si dovrebbe accedere attraverso metodi di energia naturale di corpo-mente-respiro, anziché diventare completamente dipendenti da farmaci a base chimica che possono privare il corpo dei minerali essenziali. La Sai vibrionica ha aiutato molti medici a ridurre la dipendenza dei loro pazienti dai farmaci per la BP stabilizzando la glicemia e abbassando la pressione sanguigna.

7. BP bassa¹⁹⁻²⁰: 90/60 o inferiore viene definita pressione sanguigna bassa /ipotensione. La pressione bassa senza sintomi o segnali non è indice di malattia. Alcuni possono avere normalmente la BP a 90/50 senza alcun sintomo. Ma coloro che presentano una situazione di BP alta possono manifestare sintomi di BP bassa anche con una lettura di 100/60. A differenza della BP alta, la BP bassa è determinata da segnali di scarso flusso sanguigno e non da un numero specifico di pressione sanguigna. Quando il flusso di sangue è troppo modesto per fornire ossigeno e sostanze nutritive agli organi vitali come cervello, cuore e reni, può provocare danni temporanei o permanenti.

8. Cause e sintomi di BP bassa¹⁹⁻²⁰: Si può avere la BP bassa dopo un periodo di febbre alta, diarrea o vomito, eccessiva perdita di sangue durante le mestruazioni o altre condizioni, che potrebbero rappresentare una fase temporanea e andrebbero gestite adeguatamente. È normale che la pressione sanguigna possa variare a seconda del lavoro che si sta facendo, del livello di stress a cui si è sottoposti, delle condizioni climatiche, della dieta e dello stile di vita. Se la BP viene trovata costantemente bassa, bisogna accertarne le cause sottostanti. Le possibilità potrebbero essere genetiche, vecchiaia, farmaci, disidratazione, anemia, dieta inadeguata, problemi cardiaci, disturbi neurologici, problemi ormonali, oppure qualsiasi lesione o shock.

Sintomi come sensazione di stordimento, vertigini, svenimento, sensazione generale di debolezza o malessere, visione offuscata, confusione, palpitazioni, instabilità, aumento della sete, nausea quando ci si alza o si sta in piedi o si cambia semplicemente posizione del corpo, indicano che non arriva abbastanza sangue e ossigeno al cervello e richiedono immediata attenzione.

9. Mantenere una BP normale in maniera naturale^{3,21-40}:

(i) Evitare sale e cibi salati (qualunque cosa ad alto contenuto di sodio)

Il sodio è essenziale per l'equilibrio dei fluidi nel corpo e per il normale funzionamento di nervi e muscoli. Ma una dieta ricca di sodio attira acqua nel flusso sanguigno che può aumentare il volume del sangue e quindi la pressione sanguigna. La fonte principale di sodio è il sale comune che può essere presente in eccesso nel pane, prodotti di pasticceria, formaggio, cibi pronti, salsa, condimento per insalata, condimenti, salamoie e piatti cucinati. Si può ottenere la quantità necessaria di sodio naturale da frutta, verdura, latticini e legumi senza alcun timore di superare il limite.

(ii) Neutralizzare il sodio con il potassio

Il potassio si trova nell'acqua di cocco, nello yogurt, agrumi, banane, melagrane, uva spina Indiana (amla), albicocche, uvetta, datteri, prugne, verdure in foglia, carote, patate dolci, pomodori, piselli, fagioli e cereali integrali. Gli alimenti ricchi di potassio abbassano la pressione sanguigna allentando la tensione nelle pareti dei vasi sanguigni ed equilibrando il sodio che esce automaticamente attraverso l'urina. Gioca anche un ruolo chiave nell'equilibrare tutti i minerali importanti collegati all'ipertensione e riduce i rischi di ictus e problemi cardiaci e renali.

(iii) Integratore con magnesio naturale & calcio e vitamine B3, C, E, K, & D

Il **magnesio** aiuta a regolare praticamente la maggior parte dei sistemi del corpo compresa la pressione sanguigna, la glicemia e lo sviluppo osseo. Si trova nelle verdure a foglia verde scuro, cereali e legumi non raffinati. Il **calcio** aiuta i vasi sanguigni a tendersi e a rilassarsi quando necessario per controllare la pressione del sangue. Si trova naturalmente in latticini, verdure a foglia verde scuro, mandorle e semi come sesamo, chia, sedano e papavero.

La vitamina B3 rinvenuta nelle verdure a foglia verde e nei cereali integrali mantiene i vasi sanguigni forti e flessibili, riducendo così il rischio di infarto. La **vitamina C** previene la formazione di placca nelle arterie. Abbonda nella frutta come banane, avocado, guaiava, meloni, bacche, agrumi e prugne. Anche cavoli, broccoli, pomodori, patate e pepe rosso dolce sono ricchi di vitamina C. La **vitamina E**, essenziale per mantenere sani i vasi sanguigni, si trova nelle noci come mandorle e nocciole, semi di girasole, verdure a foglia verde, cereali integrali, patate dolci, avocado, papaia e mirtilli. La **vitamina K1** responsabile di una sana coagulazione del sangue si trova nelle verdure a foglia verde come cavolo, spinaci, lattuga e cipolline e verdure crocifere come broccoli, cavoli e cavolfiori e, in certa misura, si trova nei latticini fermentati, prugne, cetrioli, germogli e basilico secco. La **vitamina K2** viene ricavata dalla **K1** dai batteri che rivestono il tratto gastrointestinale. La **K2** mantiene il calcio al posto giusto e quindi ottimizza la densità ossea e previene l'osteoporosi.

La vitamina D è essenziale per l'assorbimento del calcio da parte dell'organismo. L'ideale è ricavarla dalla luce solare, l'unica fonte naturale. Secondo uno studio condotto in India, il momento migliore per esporsi al sole è tra le 11.00 e le 14.00, quando viene generata la massima quantità di vitamina D3. Secondo un certo punto di vista, si ritiene che un'esposizione di 20 minuti durante questo periodo a braccia nude, viso e gambe due o tre volte alla settimana, sarebbe sufficiente per fornire sani livelli di vitamina D. Se non riuscite ad avere sufficiente luce solare, gli integratori sono forse l'unica alternativa ma questo può creare una maggiore richiesta di K2 da parte del corpo.

(iv) Evitare caffeina (come nel caffè) in caso di ipertensione poiché stimolerebbe il sistema nervoso e rilascerebbe nel sangue ormoni come adrenalina che aumenterebbero la frequenza cardiaca e la pressione sanguigna.

(v) Provare semplici rimedi casalinghi

Un cucchiaino di **miele grezzo** preso in acqua tiepida equilibra la pressione del sangue. Si sostiene che un bicchiere di **succo di zucca lagenaria** preso due volte al giorno curi la pressione alta. Secondo l'Ayurveda, ½ cucchiaino di **cannella in polvere** al giorno oppure un cucchiaino di **semi di coriandolo** messi in ammollo durante la notte e presi ogni mattina aiuterebbero ad abbassare la pressione. Anche un **massaggio delicato sulla spina dorsale** con cubetti di ghiaccio aiuta a ridurre la pressione del sangue. Premere la punta dell'anulare per qualche minuto agisce da primo soccorso per ridurre la pressione sanguigna.

(vi) Suggestioni per la cura della BP

- Rimanete idratati e imparate una tecnica di respirazione, yoga, meditazione, ecc. da insegnanti qualificati e affidabili per mantenere l'equilibrio di corpo-mente-respiro. Impegnatevi anche in attività di gruppo oppure in un hobby che amate o nel servizio altruistico per gestire lo stress emotivo. Rimanere concentrati sullo scopo supremo della vita aiuterà a rimanere calmi e in armonia con la vita.
- I bambini che perdono la calma mentre giocano con i videogiochi sviluppano ipertensione negli anni successivi. I genitori dovrebbero dirottarli verso attività sportive o fisicamente attive. I bambini allattati al seno avrebbero meno possibilità di sviluppare ipertensione.
- Prestate attenzione all'aumento di peso anomalo e alla storia familiare di pressione alta e prendete le dovute precauzioni.

In conclusione, la chiave sta nelle misure preventive⁴² attraverso cambiamenti di stile di vita in armonia con la natura, dieta adeguata a base di alimenti naturali, e regolari controlli per garantire una diagnosi tempestiva e una cura appropriata.

Riferimenti e Collegamenti :

1. <https://medlineplus.gov/highbloodpressure.html>
2. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/ms>
3. <http://media.mercola.com/assets/pdf/ebook/high-blood-pressure-special-report.pdf>
4. <https://wonderopolis.org/wonder/why-is-blood-pressure-important>
5. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/What-is-HighBloodPressure_UCM_301759_Article.jsp#.Wd-xDCN97rk
6. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/resources/heart/latino-hbp-html/learn>

7. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/What-are-the-Symptoms-of-High-Blood-Pressure_UCM_301871_Article.jsp#.Wd86WCN97rk
8. <https://www.webmd.com/hypertension-high-blood-pressure/guide/hypertension-symptoms-high-blood-pressure>
9. <http://isha.sadhguru.org/blog/yoga-meditation/demystifying-yoga/is-honey-good-for-you/>
10. https://www.medicinenet.com/high_blood_pressure_symptoms_and_signs/symptoms.htm
11. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/30/how-to-lower-blood-pressure.aspx>
12. <https://www.youtube.com/watch?v=Rjex2fLWWww>
13. <https://www.drcarney.com/blog/entry/high-blood-pressure-a-symptom-not-a-disease>
14. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2702.2005.01494.x/abstract;jsessionid=68DE84D2914C89DEB51A0D9BD8415F1C.f02t01>
15. <https://www.health.harvard.edu/blog/different-blood-pressure-in-right-and-left-arms-could-signal-trouble-201202014174>
16. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/KnowYourNumbers/Monitoring-Your-Blood-Pressure-at-Home_UCM_301874_Article.jsp#.WgAluCN97e0
17. <http://isha.sadhguru.org/blog/video/handle-chronic-ailments-like-diabetes-hypertension/>
18. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/world-health-day-meditation-and-health/>
19. https://www.medicinenet.com/low_blood_pressure/article.htm
20. <https://www.webmd.com/heart/understanding-low-blood-pressure-basics#1>
21. <https://www.livestrong.com/article/482968-what-is-the-rda-of-sodium/>
22. <https://www.fda.gov/food/resourcesforyou/consumers/ucm315393.htm>
23. <https://newsinhealth.nih.gov/2016/01/blood-pressure-matters>
24. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/How-Potassium-Can-Help-Control-High-Blood-Pressure_UCM_303243_Article.jsp#.WfGTFCN97v0
25. <https://www.drwhitaker.com/potassium-benefits-include-lower-blood-pressure>
26. <https://www.health.harvard.edu/heart-health/key-minerals-to-help-control-blood-pressure>
27. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/12/16/vitamin-k2.aspx>
28. <http://www.nutritionalmagnesium.org/calcium-vitamin-k2-and-vitamin-d-must-be-balanced-with-magnesium/>
29. <https://draxe.com/top-10-vitamin-k-rich-foods/>
30. <https://www.vitamindcouncil.org/about-vitamin-d/how-do-i-get-the-vitamin-d-my-body-needs/>
31. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/Decoded-How-much-sun-you-need/articleshow/51406650.cms>
32. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3897581/>
33. <http://icmr.nic.in/ijmr/2008/march/0301.pdf>
34. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3942730/>
35. <http://clinical-nutrition.imedpub.com/vitamin-d-deficiency-in-indians-prevalence-and-the-way-ahead.pdf>
36. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/10/10/vitamin-d-experts-reveal-the-truth.aspx>
37. <https://www.youtube.com/watch?v=498dM508orQ>
38. <https://www.youtube.com/watch?v=KHNk-qIIMyc>
39. <https://www.youtube.com/watch?v=loLqad2EMjs>
40. <https://www.youtube.com/watch?v=x9Ui2tHOhXg>
41. <https://www.sathyasai.org/organize/idealHealth.html>
42. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202012-05%20May-Jun.pdf>
43. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202012-07%20Jul-Aug.pdf>
44. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202014-01%20Jan-Feb-H.pdf>
45. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202014-07%20Jul-Aug%20H.pdf>

Om Sai Ram

Sai Vibrionica. . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti